

Week 1

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

small large

small large

small large

small large

small large

Soups	Gardener Chicken Ragú Soup	610	870	kca:183 sz:6 sz:17 f:14 all:1,9	Liver Dumpling Soup	610	870	kca:108 sz:2 sz:15 f:7 all:1,3,9	Potato Soup with Smoked Pork	610	870	kca:378 sz:19 sz:22 f:12 all:1,7,9	Meat Soup	610	870	kca:220 sz:6 sz:14 f:22 all:1,9	Spring-time Chicken Soup	610	870	kca:296 sz:25 sz:7 f:12 all:1,3,9
	Hungarian Green Pea Soup	470	710	kca:231 sz:10 sz:28 f:6 all:1,9	Cheese Cream Soup	470	710	kca:318 sz:27 sz:3 f:15 all:7	Mushroom Soup	470	710	kca:125 sz:2 sz:20 f:8 all:1,7,9	French Style Onion Soup	470	710	kca:142 sz:5 sz:15 f:7 all:7	Potato Soup with Sour Cream	470	710	kca:128 sz:7 sz:12 f:3 all:7,9
	Sour Cherry Soup	470	710	kca:131 sz:2 sz:26 f:44 all:1,7,9	Peach Cream Soup	470	710	kca:170 sz:6 sz:25 f:6 all:7	Currant Fruit Soup	470	710	kca:252 sz:5 sz:11 f:2 all:7	Plum Soup	470	710	kca:207 sz:6 sz:34 f:2 all:7	Mixed Fruit Soup	470	710	kca:222 sz:6 sz:38 f:2 all:7
Chef's Special	Hungarian Green Pea Soup Lyon Style Chicken Breast, creampotato	2300		kca:635 sz:65 f:13 all:1,3,7,9	Liver Dumpling Soup Roasted Beef, "Princess" potato	2300		kca:638 sz:35 sz:30 f:49 all:1,3,7,9	Mushroom Soup Chicken with Broccoli, Ajvar Rice	2300		kca:749 sz:25 sz:136 f:24 all:1,7,9	French Style Onion Soup Chicken Drumstick with Bacon and Cheese, Vegetables	2300		kca:825 sz:40 f:71 all:7,9	Spring-time Chicken Soup Brassó Turkey (Hungarian Stew)	2300		kca:765 sz:40 sz:25 f:48 all:1,3,9
Budget-Friendly Menu	Gardener Chicken Ragú Soup Green Bean Stew, Chicken Nuggets	1880		kca:813 sz:29 sz:88 f:46 all:1,3,7,9	Liver Dumpling Soup Pasticio	1880		kca:804 sz:19 sz:113 f:40 all:1,6,7,9,11	Potato Soup with Smoked Pork Casserole Style Cabbage	1880		kca:900 sz:51 sz:46 f:43 all:1,7,9	Meat Soup Roasted Liver with Onion, Parsley Potatoes	1880		kca:833 sz:27 sz:75 f:66 all:1,9	Potato Soup with Sour Cream Casserole Pasta with Chicken	1880		kca:630 sz:46 sz:26 f:25 all:1,3,7,9
Fitness menu	Hungarian Green Pea Soup Fish & chips	2200		kca:795 sz:32 sz:82 f:43 all:4,7,9	Cheese Cream Soup Kanton-style Chicken with Jasmine Rice	2200		kca:717 sz:29 sz:73 f:38 all:1,6,7,9,11	Mushroom Soup Tex-mex Fried Chicken, Jasmine Rice	2200		kca:888 sz:21 sz:126 f:49 all:1,7,9	French Style Onion Soup Seafish with mozzarella and Spinach, Ajvar Rice	2200		kca:654 sz:19 sz:71 f:45 all:4,6,7	Potato Soup with Sour Cream Roast Chicken Breast, Rice, Fruit Salad with Chicken	2200		kca:941 sz:43 sz:83 f:56 all:1,3,9
Vega menu	Hungarian Green Pea Soup Tagliatelle with Mushrooms	1880		kca:585 sz:25 sz:70 f:16 all:1,7,9	Cheese Cream Soup Chick Peas Steaw with Honey and Beetroot, Rice	1880		kca:328 sz:50 sz:147 f:52 all:1,3,7,9	Mushroom Soup Greek-style Penne with Zucchini	1880		kca:363 sz:15 sz:72 f:21 all:1,7,9	French Style Onion Soup Vegetables Pilaf	1880		kca:408 sz:15 sz:44 f:20 all:1,7,9	Potato Soup with Sour Cream Ratatouille	1880		kca:700 sz:29 sz:98 f:14 all:1,7,9
Ready-made Disches	Pork Stew	1290		kca:218 sz:13 sz:5 f:19 all:	Chicken Drumstick with Chili	1390		kca:305 sz:18 sz:26 f:24 all:	Roasted Pork with Pepper	1370		kca:320 sz:17 sz:26 f:15 all:10	Pork Stew with Pepper	1490		kca:253 sz:18 sz:9 f:23 all:	BBQ Chicken Drumstick	1390		kca:305 sz:18 sz:26 f:24 all:
Freshly Grilled	Breaded Chicken Breast	1370		kca:173 sz:4 sz:1 f:34 all:1,3	Cordon bleu	1370		kca:549 sz:39 sz:26 f:32 all:1,3,7	Breaded Chicken Breast with Seeds	1370		kca:294 sz:12 sz:17 f:28 all:1,3,11	Kijev-Style Breaded Chicken Breast	1370		kca:549 sz:35 sz:26 f:32 all:1,3,7	Breaded Chicken Breast	1370		kca:173 sz:4 sz:1 f:34 all:1,3
	Breaded Cheese	1300		kca:601 sz:42 sz:20 f:33 all:1,3,7	Breaded Mushrooms	1100		kca:255 sz:13 sz:23 f:11 all:1,3	Breaded Cheese	1300		kca:601 sz:20 f:33 all:1,3,7	Breaded Cauliflower	1100		kca:355 sz:22 sz:5 f:32 all:1,3,4	Breaded Cheese	1300		kca:601 sz:42 sz:20 f:33 all:1,3,7
Vegetable Stew	Green Pea Stew	920		kca:401 sz:10 sz:54 f:21 all:1	Gourd Stew	920		kca:320 sz:6 sz:62 f:6 all:7	Spinach	920		kca:279 sz:17 sz:18 f:12 all:7	Yellow Split Pea Stew	920		kca:401 sz:10 sz:54 f:21 all:1	Green Bean Stew	920		kca:220 sz:12 sz:20 f:4 all:7
Toppings	Chicken nuggets	530		kca:229 sz:13 sz:17	Grilled Sausage	380		kca:368 sz:10 sz:55 f:19 all:	French Toast	510		kca:214 sz:10 sz:26 f:6	Smoked Pork Loin	540		kca:312 sz:16 all:	Grilled Sausage	380		kca:368 sz:10 sz:55 f:19 all:
	Boiled Egg	250		kca:81 sz:6 sz:1 f:7 all:3	Falafel	540		kca:111 sz:5 sz:11 f:5 all:1	Boiled Egg	250		kca:81 sz:6 sz:1 f:7 all:3	Boiled Egg	250		kca:81 sz:6 sz:1 f:7 all:3	Vegetable Medallion	540		kca:85 sz:6 sz:6 f:3 all:
Side Dishes	Jasmine Rice	420	590	kca:288 sz:0 sz:65 f:8 all:	Jasmine Rice	420	590	kca:288 sz:0 sz:65 f:8 all:	Jasmine Rice	420	590	kca:288 sz:0 sz:65 f:8 all:	Rice with Vegetables	420	590	kca:348 sz:10 sz:54	Jasmine Rice	420	590	kca:288 sz:0 sz:65 f:8 all:
	Creampotato	420	590	kca:231 sz:1 sz:51 f:6	"Princess" Potato	420	590	kca:220 sz:6 sz:14 f:6 all:7	Parsley Potatoes	420	590	kca:231 sz:1 sz:51 f:6 all:	Boiled Potato	420	590	kca:231 sz:1 sz:51 f:6 all:	Mashed Potato	420	590	kca:231 sz:1 sz:51 f:6 all:
	Boild Pasta	420	590	kca:474 sz:3 sz:93 f:17	Fried Potato	420	590	kca:730 sz:36 sz:92 f:9 all:	Steak Potatoes	420	590	kca:663 sz:29 sz:90 f:12 all:	Tarhonya (Boiled Pasta)	420	590	kca:345 sz:18 sz:38	Steak Potato	420	590	kca:663 sz:29 sz:90
	Steamed Vegetables	420	590	kca:102 sz:1 sz:17 f:5 all:	Steamed Vegetables	420	590	kca:102 sz:1 sz:17 f:5 all:	Steamed Vegetables	420	590	kca:102 sz:1 sz:17 f:5 all:	Steamed Vegetables	420	590	kca:102 sz:1 sz:17 f:5 all:	Steamed Vegetable	420	590	kca:102 sz:1 sz:17 f:5 all:
Desserts	Slice of Cake	790		kca:384 sz:30 sz:46 f:5 all:1,3,7	Plum Dumplings	890		kca:524 sz:14 sz:13 f:14 all:1	Sour Cherry Strudel	890		kca:397 sz:21 sz:44 f:5 all:1	Poppy Seed cake	890		kca:832 sz:29 sz:108 f:28 all:1,3,7,8	Sponge Cake with Chocolate	890		kca:419 sz:25 sz:41 f:8 all:1,3,7



1. Glutén 2. Rákmélek 3. Tojás 4. Halak 5. Földimogyoró 6. Sötétbab 7. Tej 8. Döfőfélék 9. Zeller 10. Mustár 11. Szézámmag 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestiek
 KCAL - Kalória tartalom F - Felhívja tartalom Sz - Szénhidrát tartalom ZS - Zsír tartalom ALL - Allergén



NEMZETI
KÖZSZOLGÁLATI
EGYETEM
NKE CAMPUS XXI. NONPROFIT KFT.